



Отдел ВИЧ \ СПИД  
Всемирной  
Организации  
Здравоохранения



GESELLSCHAFT  
FÜR  
TECHNISCHE  
ZUSAMMENARBEIT

# Побочные эффекты АРВ препаратов

Слайды и комментарии: Лечение ВИЧ у потребителей инъекционных наркотиков

- Что делать, если я начинаю терапию в первый раз?
- Легко ли мне будет поменять препарат?
- Могу ли я предсказать возможные у меня побочные эффекты?
- Отличаются ли побочные эффекты у мужчин и у женщин?
- Как побочные эффекты влияют на приверженность?
- Что происходит, если побочные эффекты продолжают проявляться?

- Диарея
- Тошнота и рвота
- Усталость
- Кожная сыпь
- Сухость кожи, потеря волос, проблема с ногтями, онемение конечностей
- Сексуальные проблемы
- Изменения минерального состава костей
- Анемия
- Камни в почках

- Бессонница
- Побочные эффекты ЦНС
- Периферическая нейропатия
- Гепатоксичность
- Лактоацидоз и панкреатит
- Реакция гиперчувствительности на абакавир
- Липодистрофия, липоатрофия, холестерин и триглицериды, уровень сахара в крови и диабет

- Возможно от следующих препаратов: большинство препаратов для лечения ВИЧ, особенно нелфинавир, саквинавир, ампренавир, ритонавир, абакавир, диданозин
- Лечение: лоперамид (имодиум), дифеноксилата гидрохлорид+атрофина сульфат (ломотил), добавки с кальцием при диарее от нелфинавира (500мг два раза в день), небольшие дозы морфина сульфата
- Рекомендуются: не употреблять молоко или молочные продукты (лактоза), пить рисовую воду, есть меньше овощей и чистого пшеничного хлеба, не пить кофе, чай или кока-колу (кофеин), не есть жирного и слишком сладкого, есть бананы, персики, картофель (калий)

- Возможно от следующих препаратов: абакавир! (4-5%), невирапин (17%), и эфавиренц (3-5%), делавирдин и ампренавир
- Лечение: антигистамины – такие как лоратадин (кларитин)
- Рекомендуется: избегать употребления продуктов с сильным запахом или ярким цветом,
- Использовать только жидкие стиральные порошки или моющие средства, не носить синтетику, при возможности дома ходить без одежды

- Возможна от следующих препаратов:  
индинавир
- Профилактика – употребление большого (не менее 3 л в сутки) к-ва жидкости
- Лечение: при неожиданных острых болях – встаньте или выпрямите спину сидя, если не можете встать. В случае сильной или неостанавливающейся боли немедленно обратитесь в лечебное учреждение. Выпейте кислый сок (апельсиновый, клюквенный)

- Возможно от следующих препаратов: эфавиренц
- Лечение: успокаивающие средства
- Рекомендуется: принимать препарат непосредственно перед сном, не принимать эфавиренц с жирной пищей

- Возможно от следующих препаратов: ставудин (d4t), диданозин (ddI), ламивудин (ЗТС)
- Лечение: L- карнитин (алкар)-1500 мг два раза в день, болеутоляющие – габапентин – до 1200 мг три раза в день, amitриптилин, нотриптилин
- Рекомендуется: акупунктура, магнитотерапия, наружное для местного обезболивания (лидокаин 5%), капсацин (крем из перца чили), нестероидные противовоспалительные, альфалипоидная кислота (600-900 мг в день), рыбий жир, ибупрофен, аспирин, витамин B6, B12, магнезия, кальций, массаж, не укрывать ноги ночью



- Возможно от следующих препаратов: невирапин (большинство ВИЧ-препаратов могут вызвать гепатоксичность)
- Лечение: индивидуально

- Возможно от следующих препаратов: все нуклеозидные аналоги (ставудин, диданозин, ламивудин, зидовудин, абакавир). ИП и эфавиренц могут также вызывать панкреатит
- Диагноз: измерить уровни молочной кислоты и рН в крови. Если уровень молочной кислоты  $>5$  mmol и присутствуют симптомы, или уровень более 10, немедленно прекратить лечение
- Лечение: большие дозы витамина В с L-карнитином (оба IV), антиоксиданты – такие как коэнзима Q, перорально

- В 90% реакция гиперчувствительности развивается в течение первых шести недель после начала приёма
- Симптомы: температура, сыпь (не всегда), диарея, боль в животе, усталость, тошнота и рвота, головная боль, кашель и одышка, боль в горле
- Тризивир!

- Липодистрофия - стероиды, гель дигидротестостерон (андрактим)
- Липоатрофия – полимолочная кислота (новое содержание), метод Коулмана
- Холестерин и триглицериды
- Сахар в крови

- **Побочные эффекты распространены, поскольку все медикаменты имеют свои побочные действия**
- **Обычно побочные эффекты ослабевают после некоторого времени лечения**
- **Если побочные эффекты остаются и существенно проявляются, это не значит, что вы должны изменить всю комбинацию, достаточно поменять медикамент, вызывающий побочное действие**
- **Важно сообщить вашему врачу или консультанту о всех побочных эффектах**